

การปฏิบัติตัว



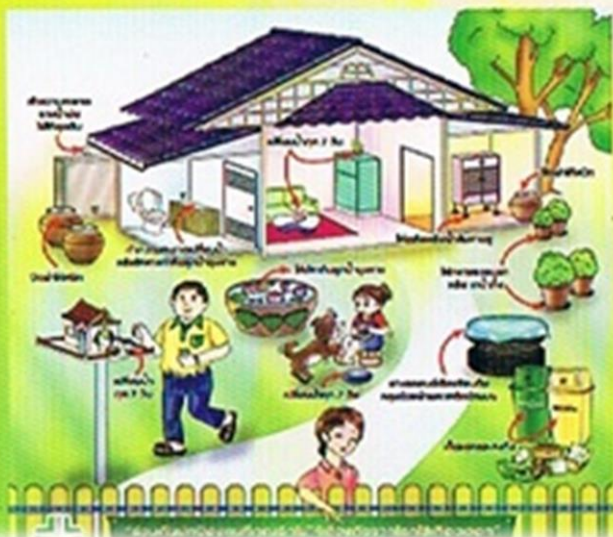
- ใช้สูง ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ไม่มีเลือดออก ให้พักผ่อนมากๆ
- เมื่อมีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ ทานยาลดไข้
- ทานอาหารอ่อนๆ เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- ดื่มน้ำ น้ำผลไม้ หรือเกลือแร่ให้มากๆ
- สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เมื่อพบว่ามีอาการอันตราย อย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบมาพบแพทย์ทันที



1. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด



- การนอน ความร้อนในมุ้งหรือในห้องปรับอากาศที่ปลอดยุงลาย
- การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน
- ห้องเรียนหรือห้องทำงาน ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก และ ไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



2. กำจัดยุง



- ตัวออกวางไข่ในบริเวณที่มีน้ำขัง เช่น คูน้ำบึงและบริเวณรอบบ้านทุกสัปดาห์
- กำจัดลูกน้ำ ภาชนะใส่น้ำภายในบ้านเปิดฝาให้มิดชิด ถ้าไม่
- สามารถปิดได้ ให้ใส่ทรายอะเบท หรือใส่ปลาหางนกยูง
- งานรองขาตู้กับข้าวใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก
- ใส่ทรายอะเบทเพื่อลดยุงน้ำสวนกัน ในจานรองกระเบื้อง ต้นไม้หรือแอ่งน้ำ



3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



วัสดุที่เหลือใช้รอบๆ บ้าน เช่น กระบอง ภาชนะขาดรอต่เก่า ฯลฯ ให้เผาหรือทำลายเสีย



1. **ปิด** ปิดฝาโอ่งและภาชนะใส่น้ำให้สนิท
2. **เปลี่ยน** เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ เช่น ล้างบัว
3. **บด** เป็นนิสัยทำลายข้างตอเนื้อเป็นประจำ
3. **ปล้น** ปล้นขปลาในอุโมงค์ เช่น ปลาหางนกยูง
4. **ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม** ปรับปรุงข้างตอเนื้อ สะอาด



การป้องกันโรคไข้เลือดออก



ด้วยความปรารถนาดี

จาก อบต.โพ้นค้อ

โทรศัพท์ 045 916044





ไข้เลือดออก

ไขเลือดออก

เป็นการติดเชื้อไวรัส ซึ่งมีอยู่ 2 ชนิดใหญ่ๆ คือ เชื้อเดงกี (dengue) และชิคุนกุนยา (chikungunya) มากกว่า 90 % เกิดจากเชื้อตัวแรก โดยทั่วไป ในการรับเชื้อครั้งแรกมักไม่ค่อยมีอาการ รุนแรงมากนัก ซึ่งสามารถเกิดในเด็ก ตั้งแต่อายุ 6 เดือน ขึ้นไป



พาหะ

ดูคล้ายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งนี้จะกัดคนที่เป็นโรค และไปกัดคนอื่น ในวัดมี 100 เมตร ซึ่งชอบแห้วพันธุ์ในน้ำนิ่ง หลุม โถงน้ำขังและจะออกหากิน ในเวลากลางวัน (ช่วงเวลาประมาณ 09.00 - 17.00 น.)



อาการ แบ่งเป็น 3 ระยะ

ระยะมีไข้ ไข้สูงฉับพลัน 2 - 7 วัน

ทานยาไม่ลด ปวดศีรษะ ซึม หน้าแดง ปวดท้อง มีผื่น

ระยะช็อกและมีเลือดออก ช่วงวันที่ 3 - 7 ของโรค

ไข้ลดอาการทรุดหนัก ปวดท้องอาเจียน ถ่ายเป็นเลือด เลือดกำเดาไหล ลางทำให้เสียชีวิตได้

ระยะฟื้นตัว อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว จะเริ่มอยากกินอาหาร มีผื่นของกาฬโรคที่เป็นแดงสลับขาวแผ่ตามแขนขา ตัว



การรักษา

ไม่มียาเฉพาะ รักษาตามอาการ พยายามให้ผู้ป่วยดื่มน้ำหรือเกลือแร่มากๆ ถ้ามีความสงสัย ว่าไข้ยังสูง มีตัวแดง เกิดในหน้าผาก ต้องรีบนำไปตรวจห้องแล็บทันที



อาการอันตราย

เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ตื่นน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. หดศอกหรือเปลี่ยนไปจากปกติ
7. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
8. กระพริบน้ำตลอดเวลา
9. ตัวซีด สีผิวคล้ำลง หรือตัวอาบ
10. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน

