

อันตรายเมื่อเด็ก คลอดก่อนกำหนด

หากการคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลกระทบต่อระบบร่างกาย ดังนี้

-ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในการคลอดก่อนกำหนดทำให้ถุงลมแพบ การจะมีอาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

-หัวใจ อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดไปสู่ปอดยังเปิดรออยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่อุดมากเป็นผลให้การหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้

-สมอง การก้น้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย

-ลำไส้ มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่มีดีนัก ทำให้ต้องให้นมที่ละน้อยๆและอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย

-ดวงตา จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดของประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรง อาจส่งผลการมองเห็นของการกได้

-หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะการกที่มีปัญหาหลายอย่าง

-การติดเชื้อ การกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่

การดูแลการกคลอด ก่อนกำหนด

ในการดูแลการกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขาการกแรกเกิดและปริกกำหนดจะให้การดูแล ดังนี้

- พุดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด
- ดูการหายใจของการกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากการกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของการกให้มีปริมาณเพียงพอกับความต้องการที่ควรได้รับสนับสนุนเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาการกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



แผ่นพับประชาสัมพันธ์ โครงการสร้างเสริมเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อน กำหนด

จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลโพนค้อ
อำเภอเมืองศรีสะเกษ
จังหวัดศรีสะเกษ
โทร 045-619045

คุณแม่ตั้งครรภ์มี โอกาสเสี่ยงคลอด ก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต่างๆที่ทำให้เจ้าตัวเล็กต้องเข้ารับการรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอดก่อนกำหนดนั้น คือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ 37 ของการตั้งครรภ์เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของมารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่นๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแล ทารกแรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อย ได้อย่างราบรื่น

เมื่อไหร่เรียกคลอด ก่อนกำหนด?

เป็นภาวะครรภ์คลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่างๆครบสมบูรณ์แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดีเท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอด ก่อนกำหนด

1.มารดา

-อายุของมารดา

มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า 18 ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด

-โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานดันโลหิตสูง หัวใจ

-มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

-มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะน้ำคูกมากกว่าปกติ เป็นต้น

-มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกกลั้น

-การอักเสบในช่องคลอด

-ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์

-ฟันผุ และการอักเสบของเหงือก

2.บุตรในครรภ์หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือภาวะติดเชื้อมัทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนด สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

-ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง

-เจ็บท้องต่อเนื่อง 4 ครั้งใน 20 นาที

เป็นระยะๆเนื่องจากการหดตัวของมดลูก
-มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
-รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
-บวมและความดันโลหิต ขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

การตรวจเช็คคลอด ก่อนกำหนด

- 1.ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัว และตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
2. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาส คลอด ก่อนกำหนด
- 3.เจาะตรวจน้ำคร่ำเพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของการก และภาวะติดเชื้อต่างๆ

